

Libris

Respect pentru oameni și cărți

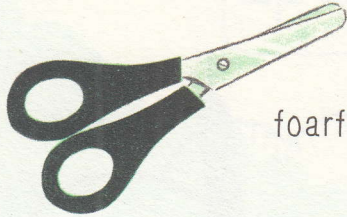
ISABELLE FILLIOZAT ★ VIOLÈNE RIEFOLO ★ CHANTAL ROJZMAN

ILUSTRĂȚII: AMANDINE LAPRUN

Caietele Filliozat

Încrederea în sine





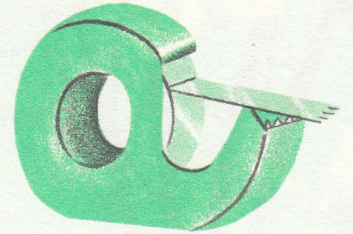
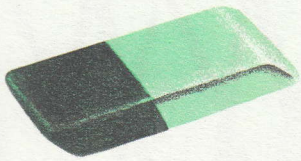
foarfecă



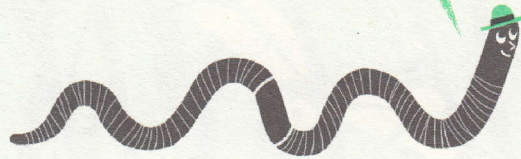
lipici

Pentru a descoperi ce este
ÎNCREDEREA ÎN SINE
ai nevoie de câteva materiale.

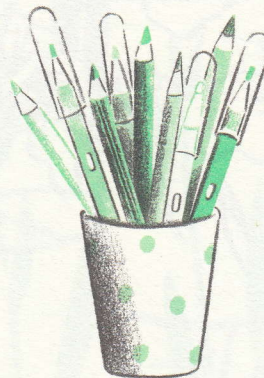
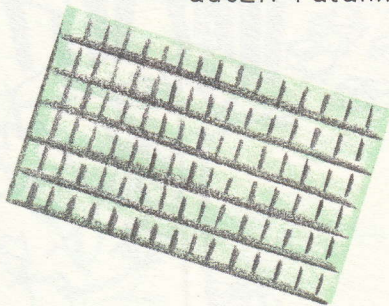
gumă de șters



scotch



adeziv Patafix®

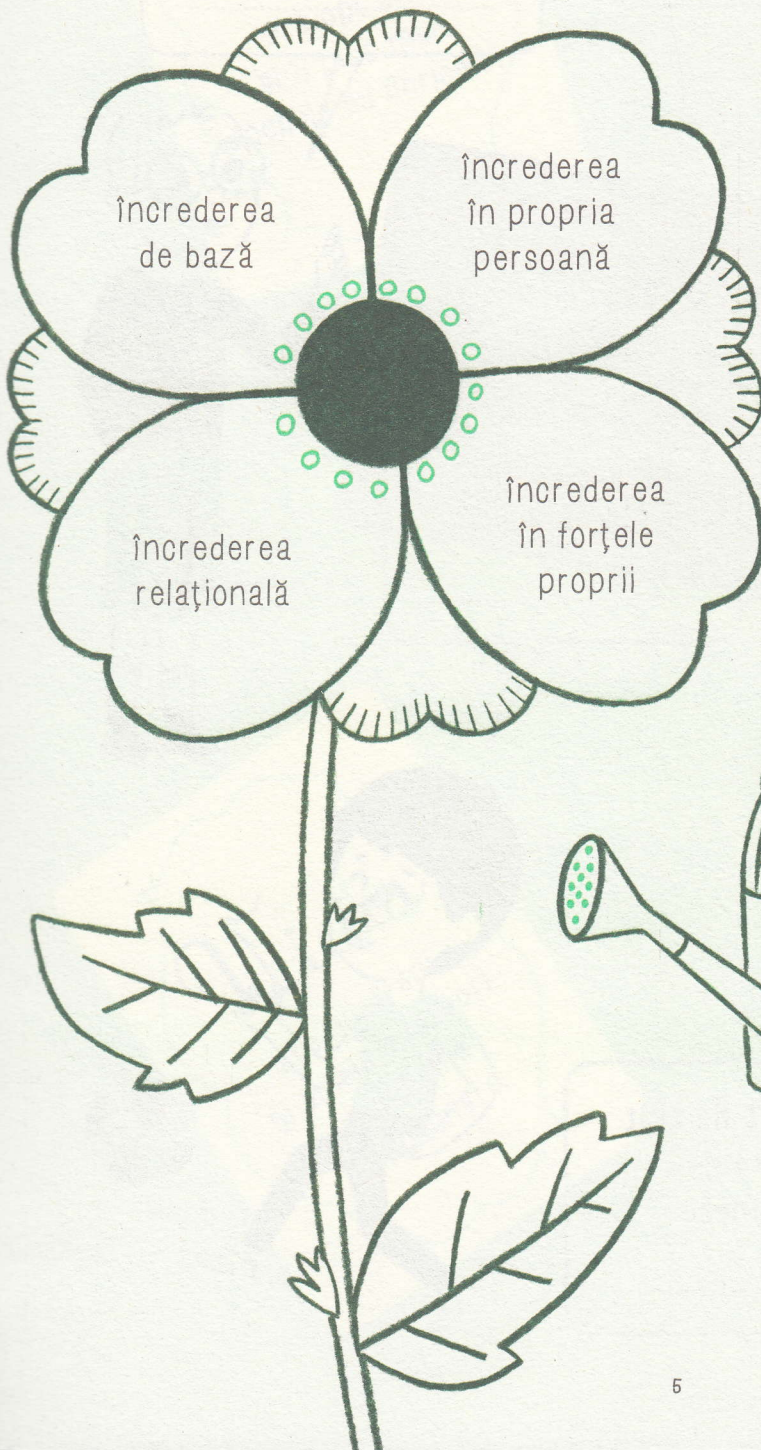


creioane și carioci

Iată terenul nostru de joacă. Descoperă-i bogățiile,
colorează patru flori, patru insecte și apa.



Încrederea în sine constă în patru tipuri de încredere diferite, iar acest caiet te va învăța să le dezvolti.
Încrederea se cultivă!



Țată-i pe copiii care te vor însoți.

Pot să vină
și părinții mei?
Mă numesc



Ce înseamnă tipuri
de încredere?
Mă numesc



E prea ușor!
Mă numesc



O, vai, o să fie atât
de greu!
Mă numesc



Ana

are opt ani
și îi plac mult
rochiile cu floricele.

Luca

are șase ani
și a primit o minge
de ziua lui.

Găsește prenumele
fiecărui copil folosind
indiciile următoare.


Victor

are nouă ani
și umblă adeseori
cu mâinile
în buzunare.

Lofia

are patru ani
și îi place mult
noua sa
bicicletă.

Umeste fiecare copil cu ceea ce spune, privind-le expresia feței.

A woman wearing a green dress, a green headscarf with white polka dots, and green boots is watering plants in a garden. She is holding a green watering can and pouring water onto a row of dark green flowers. The background shows more greenery and a light sky.

Vom semăna mai multe
tipuri de încredere. Cine vrea
să-mi dea o mână de ajutor?

O, vai, o să fie
atât de greu!

E prea ușor!

Expresiile feței reflectă adesea ceea ce se întâmplă în interiorul unei persoane.

Ce înseamnă tipuri de încredere?

Pot să vină și părinții mei?



Colorează ceea ce-ți place și ție.

Mă numesc

Luca

Îmi plac
câinii.

Îmi plac benzile
desenate.

Îmi plac pastele
cu sos
de roșii.

Nu-mi place
să ies
la tablă.

Nu-mi place
când sunt obligat
să pup pe
cineva.

Nu-mi place
să stau jos
mult timp.

Mă numesc

Ana

Îmi place să iau
note bune.

Îmi plac petrecherile
în pijama.

Îmi place
să fac baie
în mare.

Nu-mi place
să fac
lucruri noi.

Nu-mi place
când doamna
învățătoare mă
ceartă.

Nu-mi place
când greșesc.

Mă numesc

Lofia

Îmi place să
mă uit la desene
animate.

Îmi place înghețata
cu căpșune.

Îmi place să mă
joc cu tata și
cu mama.

Nu-mi place
să merg
la școală.

Nu-mi place
să aleg cu ce
să mă îmbrac.

Nu-mi place
să mă joc
cu păpușile.

Mă numesc

Victor

Îmi plac
disputele.


Îmi place să pun
întrebări.

Îmi place să
arunc pietricele
în apă.


Nu-mi place
să-mi schimb
prietenii.

Nu-mi place
să dorm la alți
copii.

Nu-mi place
să fiu presat.



Îmi place!



Nu-mi place!



Să știi ce-mi place și ce nu-mi place
mă ajută să știi cine sunt!

Decupează aceste mesaje, decorează-le și dăruiește-le cui vrei,
inclusiv ție!

Te iubesc

Te iubesc

Îmi place să
mă joc cu tine

Îmi place să
mă joc cu tine

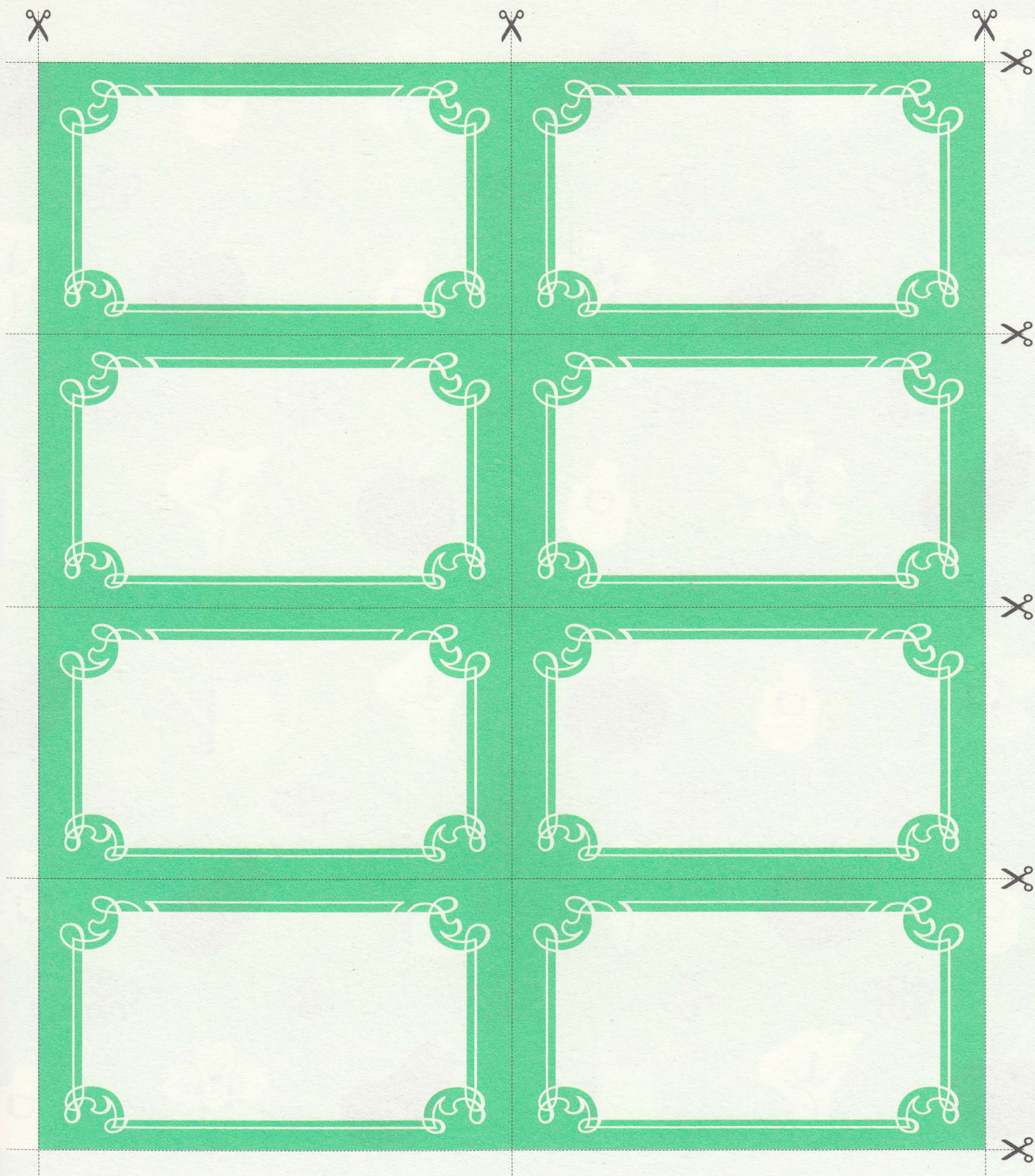
Mă simt bine
cu tine

Mă simt bine
cu tine

Mă bucur
că ești

Mă bucur
că ești

*Scrie cu mâna ta câteva mesaje, decorează-le
și dăruiește-le cui vrei, inclusiv ție!*



pagina 25

neapărat

Să ai

încredere în tine

bine

prea multă

nu este

pagina 28



pagina 34



Bucurie



Bucurie



Bucurie



Bucurie



Bucurie



Tristețe



Tristețe



Tristețe

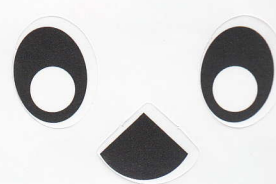


Tristețe

pagina 40



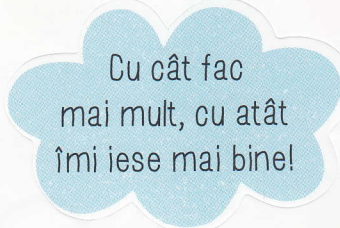
pagina 45



pagina 49



Sunt în stare!



Cu cât fac
mai mult, cu atât
îmi iese mai bine!



Ca să înveți,
este important
să greșești!



Am tot ceea ce
îmi trebuie pentru
a reuși!

